

SREDA, 3. 1. 2024

Zajtrk	Kruh (G), sir (L), čaj
Malica	Krof (G,L,J), mleko (L), sadje
Šolska shema	Jabolko*
Kosilo	Testenine (G), milanska omaka, radič in endivija s fižolom, sadje, sok
OPB malica	Jogurt s sadjem (L), kruh (G)

ČETRTEK, 4. 1. 2024

Zajtrk	Čokoladno - žitna kaša (G,L), jabolko
Malica	Sirni namaz (L), graham kruh (G), čaj
Kosilo	Ragu iz telečjega mesa*, ječmen z zelenjavo (G), zelena solata, sadje, voda
OPB malica	Ajdova žemljica (G), pomaranča

PETEK, 5. 1. 2024

Zajtrk	Kruh (G), sadni jogurt (L)
Malica	Makovka (G), jogurt (L)
Kosilo	Cvetačna juha, pohan piščanec (G,J), krompir, grah in korenje v prikuhi, sok
OPB malica	Grisini (G), sok

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu
 - *Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam,
LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 8. 1. 2024	
Zajtrk	Kruh (G), med, mleko (L)
Malica	Koruzni kruh (G), zeliščni namaz (L), čaj, jabolko
Kosilo	Rižota s sipo (ME), zelena solata, voda
OPB malica	Sadna skuta (L)*, kruh (G)
TOREK, 9. 1. 2024	
Zajtrk	Kruh (G), sir (L), čaj
Malica	Štručka (G), hrenovka, majoneza (J), sok
Kosilo	Koruzna mineštra, marmorni kolač (G,J,L), sadje, voda
OPB malica	Makovka (G), sok
SREDA, 10. 1. 2024	
Zajtrk	Kruh (G), maslo (L), čaj
Malica	Pekovsko pecivo (G)*, mleko (L)*, sadje
Šolska shema	Koromač
Kosilo	Goveji golaž, njoki (G,J,L), zelena solata, sok
OPB malica	Banana
ČETRTEK, 11. 1. 2024	
Zajtrk	Kruh (G), salama, čaj
Malica	Mlečna kaša (kvinoja) (L), čokolada v prahu
Kosilo	Piščančja krača, kuskus (G) z zelenjavo, sadje, voda
OPB malica	Pomaranča, ajdova žemljica (G)
PETEK, 12. 1. 2024	
Zajtrk	Kruh (G), sadni jogurt (L)
Malica	Polbeli kruh (G), šunka, sir (L), kumare, sadje, sok
Kosilo	Ombolo, čebulni krompir, kislo zelje
OPB malica	Mlečni rogljič (G), sadje

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

* Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 15. 1. 2024

Zajtrk	Maslo (L), rženi kruh (G), bela kava (L)
Malica	Makovka (G), sadni jogurt (L)*, pomaranča
Kosilo	Tortelini (G,L) v sirovi omaki (L), zelena solata, voda
OPB malica	Rženi kruh (G), jabolko

TOREK, 16. 1. 2024

Zajtrk	Čokolešnik (G,L), mleko (L)
Malica	Žemlja (G), suha salama, čaj
Kosilo	Bolonjska omaka z lečo, špageti (G), mešana solata, sadje, voda
OPB malica	Koruzna žemlja (G), mandarina

SREDA, 17. 1. 2024

Zajtrk	Polbeli kruh (G), sadni čaj z medom
Malica	Kamutov kruh (G)*, čokoladni namaz (L,O), mleko (L), sadje
Šolska shema	Korenje
Kosilo	Goveji zrezek*, kruhova rolada (G,J), rdeča pesa
OPB malica	Pecivo* (G,L), sok

ČETRTEK, 18. 1. 2024

Zajtrk	Med, črni kruh (G), mleko (L)
Malica	Polbeli kruh (G), sirček (L), čaj
Kosilo	Fižolova mineštra, rožičevo pecivo (G,J,L,O), voda, sadje
OPB malica	Grisini (G), kivi

PETEK, 19. 1. 2024

Zajtrk	Sirni namaz (L), koruzni kruh (G), šipkov čaj z medom
Malica	Ovseni kruh (G), tunin namaz (R,L), limonada, sadje
Kosilo	Puranji zrezek v naravni omaki, krompir, ohrovt, voda
OPB malica	Ovsena žemlja (G), pomaranča

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

* Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 22. 1. 2024

Zajtrk	Marmelada, maslo (L), graham kruh (G), kakav (L)
Malica	Piščančja salama, beli kruh (G), kisl paprika, čaj
Kosilo	Golaž iz mešanega mesa, široki rezanci (G,J), mešana solata, voda
OPB malica	Rezina kruha (G), pomaranča

TOREK, 23. 1. 2024

Zajtrk	Kosmiči z mlekom (G,L)
Malica	Marmelada, kisl smetana (L), polbeli kruh (G), sok
Kosilo	Zelenjavna polpeta, pire krompir (L), špinača, sadje, voda
OPB malica	Vaniljev puding (L,G), sadje

SREDA, 24. 1. 2024

Zajtrk	Mlečna štručka (G,L), planinski čaj z medom in limono
Malica	Zeliščni namaz (L), kamutov kruh (G)*, čaj, sadje
Šolska shema	Jabolko
Kosilo	Mineštra iz različnih stročnic, jabolčna pita (G,J,L)
OPB malica	Žemlja (G), jagodni sok

ČETRTEK, 25. 1. 2024

Zajtrk	Polbeli kruh (G) nadrobljen v beli kavi (L)
Malica	Sirova štručka (G,L), smetanov sadni jogurt (L)
Kosilo	Segedin golaž, polenta, sadje
OPB malica	Rezina kruha (G), sadje

PETEK, 26. 1. 2024

Zajtrk	Sirni namaz (L), ajdov kruh (G), kakav (L)
Malica	Francoski rogljič (G,J,L), mleko (L), sadje
Kosilo	Riba z zelenjavo v omaki, kuskus (G), rdeča pesa
OPB malica	Krekerji (G), jabolko

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

* Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 29. 1. 2024

Zajtrk	Medeni namaz, kruh s semeni (G), mleko (L)
Malica	Čokoladne kroglice (G), mleko (L), sadje
Kosilo	Piščančja bedra brez kosti in kože, tri žita (G), zelena solata, voda
OPB malica	Ovsena žemlja (G), pomaranča

TOREK, 30. 1. 2024

Zajtrk	Skuta (L), črn kruh (G), bela kava (L)
Malica	Kifelj (G), čokoladno mleko (L)
Kosilo	Čufti (G,J), pire krompir (L), mešana solata, sadje, sok
OPB malica	Piščoti (G,J,L), mlečni napitek (L)

SREDA, 31. 2. 2024

Zajtrk	Sir (L), pirin mešani kruh (G), šipkov čaj
Malica	Štručka (G), gosti sok, sadje
Šolska shema	Nadzemna koleraba
Kosilo	Telečji frikase*, testenine (G), endivija, sok
OPB malica	Jabolko, rozine (ŽD), črn kruh (G)

ČETRTEK, 1. 2. 2024

Zajtrk	Salama, pol bel kruh (G), zeliščni čaj z medom in limono
Malica	Buhtelj (G,J,L), čaj
Kosilo	Kokošja juha, riba po tržaško (R), maslen krompir (L), blitva, sadje, voda
OPB malica	Banana, koruzni kruh (G)

PETEK, 2. 2. 2024

Zajtrk	Koruzni mlečni zdrob (L)
Malica	Črn kruh (G), pašteta, sok, jabolko
Kosilo	Jota, korenčkovo pecivo (G,O), voda
OPB malica	Rezina kruha (G), bio kefir (L)

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

* Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti