



JEDILNIK

SREDA, 3. 1. 2024

Zajtrk	Mlečni rogljič (G,L), sadni kefir (L)
Sadje	Mandarina, lešniki (O,ŽD)
Kosilo	Sirovi tortelini (G,L) v paradižnikovi omaki (G,L), zelena solata
Pop. malica	Banana

ČETRTEK, 4. 1. 2024

Zajtrk	Ržen kruh (G), sir (L), paradižnik, zeliščni čaj
Sadje	Pomaranča, jabolko
Kosilo	Jota s klobaso, zimski sladoled (L)
Pop. malica	Pol črne žemlje (G), jabolko

PETEK, 5. 1. 2024

Zajtrk	Črn kruh (G), salama, kumarice, planinski čaj
Sadje	Banana, mandarina
Kosilo	Svinjska pečenka, čebulni krompir, radič v solati
Pop. malica	Piškot (G,L), sok

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev.
- Enkrat tedensko (sreda) v jedilnik vključimo živila iz ekološke in integrirane pridelave.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktosa, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam,
LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti



JEDILNIK

PONEDELJEK, 8. 1. 2024

Malica	Čokoladne kroglice (G,O), mleko (L)
Sadje	Kivi, jabolko
Kosilo	Telečji ragu, riž, zelena solata
Pop. malica	Polbeli kruh (G), hruška

TOREK, 9. 1. 2024

Zajtrk	Maslo (L), polbeli kruh (G), čaj
Sadje	Banana, pomaranča
Kosilo	Polpeta (G,J), čebulni krompir, grah in korenje v prikuhi
Pop. malica	Probiotični sadni jogurt (L), graham kruh (G)

SREDA, 10. 1. 2024

Zajtrk	Bio pekovsko pecivo (G), mleko (L)
Sadje	Hruška, mandarina
Kosilo	Riba po tržaško (R), pretlačen krompir z blitvo
Pop. malica	Kivi, bel kruh (G)

ČETRTEK, 11. 1. 2024

Zajtrk	Jajčni namaz (J,L), črn kruh (G), čaj
Sadje	Jabolko, pomaranča
Kosilo	Goveji golaž, testenine (G), zelena solata
Pop. malica	Banana

PETEK, 12. 1. 2024

Zajtrk	Salama, graham kruh (G), čaj
Sadje	Jabolka, kivi
Kosilo	Fižolova mineštra (LZ), jabolčni zavitek (G.L)
Pop. malica	Keksi (G,L), mleko (L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev.
- Enkrat tedensko v jedilnik vključimo živila iz ekološke in integrirane pridelave.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktosa, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam,
LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfitti



JEDILNIK

PONEDELJEK, 15. 1. 2024

Zajtrk	Ržen kruh (G), maslo (L), marmelada, mleko (L)
Sadje	Pomaranča, banana
Kosilo	Piščančji golaž z zelenjavo, tri žita (G), zelena solata
Pop. malica	Jabolko, ržen kruh (G)

TOREK, 16. 1. 2024

Zajtrk	Pšenični mlečni zdrob (G,L)
Sadje	Hruška, klementina
Kosilo	Brodet (R), polenta, zelena solata s čičeriko
Pop. malica	Navadni jogurt (L), polbeli kruh (G)

SREDA, 17. 1. 2024

Zajtrk	Ovseni kruh (G), sir (L), čaj
Sadje	Jabolko, korenček
Kosilo	Goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (G,J), stročji fižol v solati
Pop. malica	Pol koruzne žemlje (G), rdeča pomaranča

ČETRTEK, 18. 1. 2024

Zajtrk	Kifeljček (G), kakav (L,O)
Sadje	Klementina, jabolko
Kosilo	Testenine (G), brokoli v smetanovi omaki (L), motovilec s fižolom
Pop. malica	Kivi, črn kruh (G)

PETEK, 19. 1. 2024

Zajtrk	Tunin namaz (R,L), koruzni kruh (G), šipkov čaj z medom
Sadje	Pomaranča, hruška
Kosilo	Ješprenj (G), cesarski praženec (G,J)
Pop. malica	Banana

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev.
- Enkrat tedensko v jedilnik vključimo živila iz ekološke in integrirane pridelave.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktosa, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfitti



JEDILNIK

PONEDELJEK, 22. 1. 2024

Zajtrk	Sirova žemlja (G,L), bio kefir (L)
Sadje	Jabolko, kivi
Kosilo	Segedin golaž, polenta
Pop. malica	Pol makove žemlje (G), pomaranča

TOREK, 23. 1. 2024

Zajtrk	Salama, pirin kruh (G), čaj
Sadje	Banana, pomaranča
Kosilo	Zelenjavne polpete (G,J), pire krompir (L), špinača
Pop. malica	Jabolko, graham kruh (G)

SREDA, 24. 1. 2024

Zajtrk	Usukan močnik (G,J,L)
Sadje	Jabolko, suhe slive
Kosilo	Dušena govedina, široki rezanci (G), zelena solata
Pop. malica	Sadni kefir (L), beli kruh (G)

ČETRTEK, 25. 1. 2024

Zajtrk	Marmelada, polbeli kruh (G), mleko (L)
Sadje	Kivi, korenček
Kosilo	Pohan piščančji file (G,J), krompirjeva solata
Pop. malica	Banana

PETEK, 26. 1. 2024

Zajtrk	Mesno-zelenjavni namaz (J), ajdov kruh, čaj
Sadje	Jabolka, pomaranča
Kosilo	Piščančja obara, kisla smetana (L), sir (L)
Pop. malica	Kivi, graham kruh (G)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev.
- Enkrat tedensko v jedilnik vključimo živila iz ekološke in integrirane pridelave.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktosa, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam,
LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti



JEDILNIK

PONEDELJEK, 29. 1. 2024

Zajtrk	Skutna pena (L), koruzni kruh (G), kakav (L)
Sadje	Jabolko, pomaranča
Kosilo	Ombolo, čebulni krompir, kislo zelje
Pop. malica	Sadje, kruh s semenami (G)

TOREK, 30. 1. 2024

Zajtrk	Mlečni rogljič (G), bela kava (L,O)
Sadje	Mandarina, kivi
Kosilo	Junečji golaž, riž, rdeča pesa
Pop. malica	Pomaranča

SREDA, 31. 1. 2024

Zajtrk	Sirček (L), črn kruh (G), čaj
Sadje	Jabolko, suhe marelice (ŽD)
Kosilo	Zelenjavna mineštra, miške (L,G,J)
Pop. malica	Banana

ČETRTEK, 1. 2. 2024

Zajtrk	Sezamova žemlja (G,SE), sadni jogurt (L)
Sadje	Hruška, rozine (ŽD)
Kosilo	Ciganski golaž, kuskus (G), brokoli v solati
Pop. malica	Kefir (L), črni kruh (G)

PETEK, 2. 2. 2024

Zajtrk	Bakala (R), polbeli kruh (G), zeliščni čaj z medom in limono
Sadje	Banana, kivi
Kosilo	Grahova juha, pica (G,L)
Pop. malica	Bel kruh (G), hruška

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev.
- Enkrat tedensko v jedilnik vključimo živila iz ekološke in integrirane pridelave.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktosa, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam,
LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti