

JEDILNIK

PONEDELJEK, 4. 12. 2023

Zajtrk	Mlečni rogljič (G,L), mleko (L)
Malica	Polnozrnat kruh (G), zeliščni namaz (L), planinski čaj z medom in limono, sadje
Kosilo	Golaž iz telečjega mesa*, tri žita (G), mešana solata, voda
OPB malica	Ovsena žemljica (G,O), kefir*

TOREK, 5. 12. 2023

Zajtrk	Kruh (G), kislá smetana (L), čaj
Malica	Polnozrnatí francoski rogljič (G,L,J), jagodni sok
Kosilo	Pohana riba (R,G,J), krompir, korenje v prikuhi, pomaranča, sok
OPB malica	Polbeli kruh (G), sok

SREDA, 6. 12. 2023

Zajtrk	Kruh (G), maslo (L), marmelada, čaj
Malica	Parkelj (G,L,J), mleko (L), sadje
Šolska shema	Jabolka*
Kosilo	Ješprenj (G,LZ), cimetovo pecivo (G,J,L), voda
OPB malica	Puding (L,G)

ČETRTEK, 7. 12. 2023

Zajtrk	Sirček (L), beli kruh (G), žitna kava (L)
Malica	Ovseni kosmiči na mleku (L,G), čokoladni posip, jabolko
Kosilo	Svinjski zrezek v omaki z gobicami, kuskus (G), zelena solata s koruzo, sadje, voda
OPB malica	Krekerji (G), sadje

PETEK, 8. 12. 2023

Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko (L)
Malica	Sirova štručka (G,L), navadni jogurt (L), sadje
Kosilo	Krompirjev golaž, sladoled (L), voda
OPB malica	Rezina kruha (G), jabolko

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

*Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 11. 12. 2023

Zajtrk	Kruh (G), med, mleko (L)
Malica	Kuhano jajce (J), žemlja (G), čaj, sadje
Kosilo	Kremna zelenjavna juha, široki rezanci (G,J) z omako iz gamberov (R), zelena solata, sok
OPB malica	Francoski rogljič (G,L,J)

TOREK, 12. 12. 2023

Zajtrk	Kruh (G), kislja smetana (L), marmelada, čaj
Malica	Žemlja (G), kislo mleko (L)
Kosilo	Goveji zrezek*, kruhova rolada (G,J), solata iz kuhane zelenjave, sadje, voda
OPB malica	Eko jogurt (L), kruh (G)

SREDA, 13. 12. 2023

Zajtrk	Kruh (G), piščančja prsa v ovitku, čaj
Malica	Mesno-zelenjavni namaz (J), črn kruh (G), sok, sadje
Šolska shema	Korenje*, nadzemna koleraba*
Kosilo	Ragu iz mešanega mesa, rizi-bizi, kuhana zelenjava v solati, voda
OPB malica	Banana

ČETRTEK, 14. 12. 2023

Zajtrk	Buhtelj (G,J,L), bela kava (L)
Malica	Jogurt s podloženim sadjem (L), mlečni rogljič (G,L)
Kosilo	Lečina enolončnica z zelenjavo, prosena kaša s suhimi slivami in jabolčno čežano, voda
OPB malica	Makovka (G), sok

PETEK, 15. 12. 2023

Zajtrk	Ovseni kruh (G), sadni jogurt (L)
Malica	Sir (L), črna žemlja (G), čaj, jabolko
Kosilo	Fižol v omaki, bela polenta, zelena solata z jajcem, sok
OPB malica	Napolitanke (G,L)

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
 - Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
 - Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu
- *Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 18. 12. 2023

Zajtrk	Maslo (L), med, kruh s semeni (G), mleko (L)
Malica	Koruzni kruh, sirček (L), redkev, čaj
Kosilo	Telečji frikase, testenine (G), zelena solata, voda
OPB malica	Makova žemlja, pomaranča

TOREK, 19. 12. 2023

Zajtrk	Skuta (L), črn kruh (G), bela kava (L)
Malica	Čokoladne kroglice (G, O), mleko* (L)
Kosilo	Piščančja bedra brez kosti, kuskus (G), zelenjavna prikuha, sadje, voda
OPB malica	Pišskoti (G), mleko (L)

SREDA, 20. 12. 2023

Zajtrk	Sir (L), pirin mešani kruh (G), šipkov čaj z medom
Malica	Ogrska salama, žemlja (G), oljke, čaj
Šolska shema	Suhe slive, marelice, jabolčni krhlji
Kosilo	Telečja obara (meso*) z ribano kašo (G,J), novoletno pecivo (G,J,L), voda
OPB malica	Eko kefir (L), rezina kruha (G)

ČETRTEK, 21. 12. 2023

Zajtrk	Salama, pol bel kruh (G), zeliščni čaj z medom in limono
Malica	Smrečica (G,J,L), vaniljev jogurt s sadno podlago (L)
Kosilo	Juha, pica (šunka, sir) (G,L), sadje, sok
OPB malica	Koruzni kruh (G), hruška

PETEK, 22. 12. 2023

Zajtrk	Čokolešnik (G,L)
Malica	Bakala (R), bel kruh (G), oljke, čaj
Kosilo	Sirovi tortelini (G,L) z zelenjavno omako, rdeča pesa, sok
OPB malica	Banana

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
 - Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
 - Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu
- *Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam,
LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

TOREK, 3. 1. 2023

Zajtrk	Kruh (G), sir (L), čaj
Malica	Krof (G,L,J), mleko (L), sadje
Kosilo	Testenine (G), milanska omaka, radič in endivija s fižolom, sadje, sok
OPB malica	Jogurt s sadjem (L), kruh (G)

SREDA, 4. 1. 2023

Zajtrk	Kruh (G), maslo (L), čaj
Malica	Topli sendvič s šunko in sirom (G,L), sadje, sok
Šolska shema	Jabolko*
Kosilo	Koruzna mineštra, marmorni kolač (G,L,J), voda
OPB malica	Rogljč (G), jogurt*

ČETRTEK, 5. 1. 2023

Zajtrk	Čokoladno - žitna kaša (G,L), jabolko
Malica	Sirni namaz (L), graham kruh (G), čaj
Kosilo	Ragu iz telečjega mesa*, ječmen z zelenjavo (G), zelena solata, sadje, voda
OPB malica	Ajdova žemljica (G), pomaranča

PETEK, 6. 1. 2023

Zajtrk	Kruh (G), sadni jogurt (L)
Malica	Makovka (G), jogurt (L)
Kosilo	Cvetačna juha, pohan piščanec (G,J), krompir, grah in korenje v prikuhi, sok
OPB malica	Grisini (G), sok

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

*Biološka pridelava

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti