

JEDILNIK

PONEDELJEK, 4. 9. 2023

Zajtrk	Polbeli kruh (G), sirni namaz (L), čaj
Sadje	Nektarina, jabolko
Kosilo	Piščančji golaž, kuskus (G), zelena solata
Pop. malica	Črna žemljica (G), slive

TOREK, 5. 9. 2023

Zajtrk	Ovseni kruh (G), bakala (R), zeliščni čaj
Sadje	Slive, hruška
Kosilo	Zelenjavna juha, pica (G,L)
Pop. malica	Krekerji (G)

SREDA, 6. 9. 2023

Zajtrk	Bel kruh (G), marmelada, mleko (L)
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Bio telečja pečenka, ohrovt s krompirjem
Pop. malica	Smetanov jogurt (L) (Zelena dolina)

ČETRTEK, 7. 9. 2023

Zajtrk	Graham kruh (G), salama, sadni čaj
Sadje	Banana, fige
Kosilo	Ječmenova mineštra (G,LZ), Urškine kocke (G,J)
Pop. malica	Rezina kruha (G), jagodni sok

PETEK, 8. 9. 2023

Malica	Črn kruh (G), skutni namaz (L), čaj
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Ribji brodet (R,ME), polenta, solata
Pop. malica	Piškotji (G,J,L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 11. 9. 2023

Zajtrk	Polbeli kruh (G), bio maslo (L), med, mleko (L)
Sadje	Nektarina, jabolko
Kosilo	Puranji golaž, tri žita (G), brokoli v solati
Pop. malica	Rezina kruha (G), marelica

TOREK, 12. 9. 2023

Zajtrk	Sirova žemlja (G,L), bio navadni jogurt (L)
Sadje	Slive, hruška
Kosilo	Riba v zelenjavni omaki (R), bela polenta (G), zelena solata
Pop. malica	Banana

SREDA, 13. 9. 2023

Zajtrk	Bel kruh (G), salama, kumarice, čaj
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Fižolova mineštra (G,LZ), pecivo (G,J,L)
Pop. malica	Grisini (G)

ČETRTEK, 14. 9. 2023

Zajtrk	Graham kruh (G), tunin namaz (R,L), sadni čaj
Sadje	Banana, fige
Kosilo	Krompir, kislo zelje, pečenica
Pop. malica	Rezina kruha (G), sok

PETEK, 15. 9. 2023

Malica	Mlečni kifelj (G,L), kakav (L,O)
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Piščančji zrezki v smetanovi omaki (L), testenine (G), zelena solata
Pop. malica	Vaniljev desert s podloženim sadjem (L) (Zelena dolina)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L - laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 18. 9. 2023	
Zajtrk	Sir (L), koruzni kruh (G), sveža paprika, čaj
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Makaronov narastek (G,L,J), rdeča pesa
Pop. malica	Rezina kruha (G), sadje

TOREK, 19. 9. 2023	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), salama, oljke, čaj
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Jota iz svežega zelja s klobaso, pecivo (G,J,L)
Pop. malica	Sadna skuta (L) (Žgajnar)

SREDA, 20. 9. 2023	
Zajtrk	Žemlja (G), bio sadni jogurt (L)
Sadje	Jabolko, žizole
Kosilo	Junečki zrezek v zelenjavni omaki, bio ječmenova kaša (G), cvetača v solati
Pop. malica	Rezina kruha (G), sadje

ČETRTEK, 21. 9. 2023	
Zajtrk	Graham kruh (G), kislá smetana (L), marmelada, mleko (L)
Sadje	Hruška, korenček
Kosilo	Goveji golaž, polenta, stročji fižol v solati
Pop. malica	Vaniljev pudíng (G,L)

PETEK, 22. 9. 2023	
Malica	Ovseni kruh (G), sirček, bela kava
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Sipina rižota (ME), zelena solata
Pop. malica	Pol žemlje (G, SE), sadje

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 25. 9. 2023	
Zajtrk	Med, polnozrnat kruh (G), mleko (L)
Sadje	Jabolko, nektarina
Kosilo	Testenine (G) z bolonjsko omako, zelena solata
Pop. malica	Banana

TOREK, 26. 9. 2023	
Zajtrk	Sadni jogurt (L), žemlja (G)
Sadje	Banana, jabolko
Kosilo	Njoki (G,J,L) s paradižnikovo omako, rdeča pesa
Pop. malica	Rezina kruha (G), sadje

SREDA, 27. 9. 2023	
Zajtrk	Maslo (L), rženi kruh (G), čaj
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Piščančji paprikaš, rjavi riž, brokoli v solati
Pop. malica	Sadni napitek (L) (Žgajnar)

ČETRTEK, 28. 9. 2023	
Zajtrk	Sirni namaz (L), pirin kruh (G), čaj
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Telečja obara, sir (L), kislá smetana (L)
Pop. malica	Rezina kruha (G), sok

PETEK, 29. 9. 2023	
Malica	Polnozrnatí brioš (G,J,L), bio mleko (L)
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Paniran puranji file (R,G,J), krompirjeva solata
Pop. malica	Piškotí (G,L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L - laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti