

PONEDELJEK, 6. 3. 2023

Zajtrk	Kisla smetana (L), marmelada, polbeli kruh (G) , čaj
Malica	Medeni namaz (L), črn kruh (G), mleko (L), pomaranča
Kosilo	Testenine (G,J) z bolonjsko omako iz ekološko pridelanega mesa, mešana solata, voda
OPB malica	Jabolko, rezina kruha (G)

TOREK, 7. 3. 2023

Zajtrk	Čokoladni namaz (L,O), koruzni kruh (G), mleko (L)
Malica	Tunin namaz (R,L), polbeli kruh (G), čaj
Kosilo	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, krompir, zelje v solati, sadje, sok
OPB malica	Piškoti (G,L), jagodni sok

SREDA, 8. 3. 2023

Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko (L)
Malica	Sirova žemlja (G,L), bio sadni jogurt (L), ekološko pridelano jabolko
Šolska shema	Korenje
Kosilo	Ješprenj (G), pudingova rezina, voda
OPB malica	Banana

ČETRTEK, 9. 3. 2023

Zajtrk	Kifelj (G), sadni jogurt (L)
Malica	Koruzni mlečni zdrob (L), čokoladni posip
Kosilo	Svinjski pečenka v naravni omaki, tri žita (G), cvetača in brokoli v solati, sadje, voda
OPB malica	Pirin kruh (G), bio čokoladno mleko (L)

PETEK, 10. 3. 2023

Zajtrk	Sirček (L), črn kruh (G), kakav (L)
Malica	Črna žemljica (G), sir (L), kumare, sadje, voda
Kosilo	Milijonska juha (G), ribji brodet (R), polenta, sok
OPB malica	Koruzna žemlja (G), hruška

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu: G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 13. 3. 2023

Zajtrk	Čokoladni namaz (L), črn kruh (G), planinski čaj z limono
Malica	Sirček (L), pirin kruh (G), sadni tekoči jogurt (L), jabolko
Kosilo	Krompirjev golaž, sladoled (L), sok
OPB malica	Rogljíč (G), bio kefir (L)

TOREK, 14. 3. 2023

Zajtrk	Ekološko maslo (L), rženi kruh (G), kakav (L,O)
Malica	Buhtelj z marmelado (G,L), bio mleko (L)
Kosilo	Kokošja juha, piščančja nabodala, ječmenova kaša (G) z zelenjavo, voda, sadje
OPB malica	Čokoladni puding (G,L), ržen kruh (G)

SREDA, 15. 3. 2023

Zajtrk	Graham žemljica (G), mleko (L)
Malica	Domača piščančja pašteta, polbel kruh (G), sok, sadje
Šolska shema	Redkev
Kosilo	Enolončnica iz mešanih stročni, kokosovo pecivo (G,J), voda
OPB malica	Krekerji (G), sadje

ČETRTEK, 16. 3. 2023

Zajtrk	Med, ajdov kruh (G), bela kava (L)
Malica	Mesno-zelenjavni namaz (J), ovseni kruh (G), čaj
Kosilo	Zelenjavna polpeta (G,J), masleni krompir (L), špinača, sadje, voda
OPB malica	Pirin kruh (G), jabolko

PETEK, 17. 3. 2023

Zajtrk	Sirni namaz (L), polbeli kruh (G), mleko
Malica	Čokoladne kroglice (G), mleko (L), sadje
Kosilo	Tortelini (G) v sirovi omaki (L), rdeča pesa, sok
OPB malica	Frutabela (G)

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 20. 3. 2023

Zajtrk	Maslo (L), črn kruh (G), čaj
Malica	Kisla smetana (L), marmelada, polbeli kruh (G), pomaranča, kakav (L)
Kosilo	Piščančji paprikaš, kuskus (G), zelena solata, sok
OPB malica	Krekerji (G), sok

TOREK, 21. 3. 2023

Zajtrk	Sirni namaz (L), polbeli kruh (G), kakav (L)
Malica	Umešana jajca (J), pirin kruh (G), češnjev paradižnik, sok
Kosilo	Jota iz kislega zelja, presno pecivo (G,L), jabolko, voda
OPB malica	Sirova žemlja (G), sok

SREDA, 22. 3. 2023

Zajtrk	Sirček (L), graham kruh (G), planinski čaj z medom in limono
Malica	Makovka (G), grški jogurt s sadjem (L), sadje
Šolska shema	Koleraba
Kosilo	Mesna lazanja (G,J,L), zelena solata z motovilcem, sok
OPB malica	Rezina kruha (G), sadje

ČETRTEK, 23. 3. 2023

Zajtrk	Čokoladni namaz (L), koruzni kruh (G), bela kava (L)
Malica	Sirni namaz (L), črn kruh (G), sok
Kosilo	Junečji ragu, pirina (G) in ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa, voda
OPB malica	Polnozrnata žemljica (G), sadje

PETEK, 24. 3. 2023

Zajtrk	Kisla smetana (L), ovseni kruh (G), sadni čaj z medom
Malica	Francoski rogljič s čokolado (G,,L), mleko (L)
Kosilo	Ribji file po tržaško (R), krompir z blitvo, voda
OPB malica	Rezina kruha (G), bio jogurt (L)

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 27. 3. 2023

Zajtrk	Topljeni sirček (L), kruh s semeni (G,O, SE), sadni čaj
Malica	Čokoladni namaz (L), polbeli kruh (G), čaj, sadje
Kosilo	Boranja s svinjskim mesom, polenta, mešana solata, voda
OPB malica	Koruzna žemlja (40g) (G), breskov sok

TOREK, 28. 3. 2023

Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko (L)
Malica	Tunin namaz (R,L), črni kruh (G), sok
Kosilo	Juha, pohan piščanec (G,J), krompirjeva solata, sadje, voda
OPB malica	Grisini (G), mleko (L)

SREDA, 29. 3. 2023

Zajtrk	Maslo (L), marmelada, kruh (G), šipkov čaj z medom
Malica	Mlečni rogljič (G,L), bela kava (L), banana
Šolska shema	Jabolka
Kosilo	Milanska omaka, testenine (G), zelena solata
OPB malica	Bio jabolka, rezina pirinega kruha (G)

ČETRTEK, 30. 3. 2023

Zajtrk	Čokoladni namaz (L), polbeli kruh (G), zeliščni čaj
Malica	Mortadela, počena žemlja (G), sok
Kosilo	Rižota z ribo in zelenjavo (R), solata, sadje
OPB malica	Bio sadna skuta (L)

PETEK, 31. 3. 2023

Zajtrk	Koruzni kruh (G), bakala (R)
Malica	Sirov burek (L,G), navadni jogurt (L), sadje
Kosilo	Koruzna enolončnica, tortica (G,J,L), voda
OPB malica	Banana

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam,
LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti