

JEDILNIK

PONEDELJEK, 5. 12. 2022

Zajtrk	Sirni namaz (L), pirin kruh (G), čaj
Sadje	Banana in pomaranča
Kosilo	Piščančji zrezek, rizi bizi, zelje v solati
Pop. malica	Sadje, rezina kruha (G)

TOREK, 6. 12. 2022

Zajtrk	Pinca (G,L,J), mleko (L)
Sadje	Suho sadje (ŽD,O)
Kosilo	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, krompir, cvetača v solati
Pop. malica	Makovka, sok

SREDA, 7. 12. 2022

Zajtrk	Salama, graham kruh (G), otroški čaj
Sadje	Mandarina
Kosilo	Ješprenj, jabolčna pita (G,J,L)
Pop. malica	Banana

ČETRTEK, 8. 12. 2022

Zajtrk	Usukan močnik (L,G,J)
Sadje	Rozine, jabolko
Kosilo	Ciganski golaž, bela polenta, solata
Pop. malica	Sadni kefir (L)

PETEK, 9. 12. 2022

Zajtrk	Maslo (L), črn kruh (G), kakav (O,L)
Sadje	Hruška
Kosilo	Tuna v smetanovi omaki (R,L), testenine (G), zelena solata
Pop. malica	Sadje, rezina kruha (G)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L - laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 12. 12. 2022

Zajtrk	Salama (L), polbeli kruh (G), lipov čaj
Sadje	Pomaranča
Kosilo	Telečji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnat testenine (G,J), zelena solata
Pop. malica	Sadni jogurt (L)

TOREK, 13.12. 2022

Zajtrk	Mlečni rogljič (G,L), kakav (L)
Sadje	Jabolko
Kosilo	Piščančje polpete, pretlačen krompir (L), špinača
Pop. malica	Keksi (G,J,L), sadje

SREDA, 14. 12. 2022

Zajtrk	Koruzni močnik (L)
Sadje	Korenčkove palčke
Kosilo	Junečji zrezki, rjavi riž, brokoli v solati
Pop. malica	Rezina kruha (G), sadje

ČETRTEK, 15.12. 2022

Zajtrk	Sirček (L), črn kruh (G), čaj
Sadje	Klementine
Kosilo	Obara, kokosovo pecivo (G,J,L,O)
Pop. malica	Banana

PETEK, 16. 12. 2022

Zajtrk	Mesno-zelenjavni namaz (J), ovseni kruh (G), sadni čaj
Sadje	Hruška
Kosilo	Brodet (R), polenta, zelena solata
Pop. malica	Grisini (G), sadje

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 19.12. 2021

Zajtrk	Pirin zdrob (G,L)
Sadje	Jabolko
Kosilo	Pohane piščančje krače (G,J), ohrovt s krompirjem
Pop. malica	Piškot (G), sadje

TOREK, 20.12. 2021

Zajtrk	Salama, polbeli kruh (G), čaj
Sadje	Mandarine
Kosilo	Ombolo, pražen krompir, dušeno rdeče zelje
Pop. malica	Pol žemlje (G)

SREDA, 21. 12. 2021

Zajtrk	Maslo (L), bel kruh (G), kakav (L)
Sadje	Klementine, pomaranča
Kosilo	Jota s klobaso, orehove potičke (G,J,L,O)
Pop. malica	Rezina kruha (G), sadje

ČETRTEK, 22. 12. 2021

Zajtrk	Polnozrnat brioš (G), sadni jogurt (L)
Sadje	Hruška
Kosilo	Testenine (G) z bolonjsko omako, rdeča pesa
Pop. malica	Grisini (G,O,L)

PETEK, 23. 12. 2021

Zajtrk	Bakala (R), ovseni kruh (G), sadni čaj
Sadje	Hruška
Kosilo	Zelenjavna rižota, cvetača v solati
Pop. malica	Kefir (L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

TOREK, 27.12. 2022	
Zajtrk	Maslo (L), ovseni kruh (G), zeliščni čaj
Sadje	Pomaranča
Kosilo	Njoki (G) v sirovi omaki (G,L), rdeča pesa
Pop. malica	Krekerji (G)

SREDA, 28. 12. 2022	
Zajtrk	Med, polbeli kruh (G), mleko (L)
Sadje	Mandarina
Kosilo	Puranji golaž, kuskus (G), stročji fižol v solati
Pop. malica	Pomaranča, rezina kruha (G)

ČETRTEK, 29.12. 2022	
Zajtrk	Sirova štručka (G,L), navadni jogurt (L)
Sadje	Hruška
Kosilo	Svinjski zrezek, riž, peperonata
Pop. malica	Skuta s podloženim sadjem (L)

PETEK, 30. 12. 2022	
Zajtrk	Marmelada, koruzni kruh (G), mleko (L)
Sadje	Jabolko
Kosilo	Pečenica, krompir, kislo zelje
Pop. malica	Sok, rezina kruha (G)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L - laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

TOREK, 3. 1. 2023	
Zajtrk	Mlečni rogljič (G,L), sadni kefir (L)
Sadje	Mandarina, lešniki (O,ŽD)
Kosilo	Sirovi tortellini (G,L) v paradižnikovi omaki (G,L), zelena solata
Pop. malica	Banana

SREDA, 4.1. 2023	
Zajtrk	Ržen kruh (G), sir (L), paradižnik, zeliščni čaj
Sadje	Pomaranča, jabolko
Kosilo	Čičerikina mineštra, zimski sladoled (L)
Pop. malica	Pol črne zemlje (G), jabolko

ČETRTEK, 5. 1. 2023	
Zajtrk	Črn kruh (G), salama, kumarice, planinski čaj
Sadje	Banana, mandarina
Kosilo	Svinjska pečenka, čebulni krompir, radič v solati
Pop. malica	Piškot (G,L), sok

PETEK, 6. 1. 2023	
Malica	Brioš s čokolado (G,J,L,O), mleko (L)
Sadje	Kivi, jabolko
Kosilo	Telečji ragu, riž, zelena solata
Pop. malica	Polbeli kruh (G), pomaranča

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev.
- Enkrat tedensko (sreda) v jedilnik vključimo živila iz ekološke in integrirane pridelave.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti