

JEDILNIK

PONEDELJEK, 5. 12. 2022

Zajtrk	Mlečni rogljič (G,L), mleko (L)
Malica	Polnozrnat kruh (G), zeliščni namaz (L), planinski čaj z medom in limono, sadje
Kosilo	Golaž iz eko govejega mesa, polenta, mešana solata, voda
OPB malica	Ovsena žemljica (G,O), sok

TOREK, 6. 12. 2022

Zajtrk	Kruh (G), kislá smetana (L), čaj
Malica	Parkelj (G,L,J), čokoladno mleko (L,O)
Kosilo	Zelenjavna polpeta (G,J), krompir, korenje v prikuhi, pomaranča, sok
OPB malica	Polbeli kruh (G), puding (G,L)

SREDA, 7. 12. 2022

Zajtrk	Kruh (G), maslo (L), marmelada, čaj
Malica	Sirov burek (G,L), navadi tekoči jogurt (L), sadje
Šolska shema	Suhe slive
Kosilo	Ješprenj (G,LZ), božično pecivo (G,J,L), voda
OPB malica	Koruzna žemljica, kefir (L)

ČETRTEK, 8. 12. 2022

Zajtrk	Sirček (L), beli kruh (G), žitna kava (L)
Malica	Bio pirin zdrob (L,G), jabolko
Kosilo	Svinjski zrezek v omaki z gobicami, kuskus (G), zelena solata s koruzo, sadje, voda
OPB malica	Krekerji (G), sadje

PETEK, 9. 12. 2022

Zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko (L)
Malica	Žemlja (G), mortadela, zelena solata, čaj
Kosilo	Riba po tržaško (R), krompir, blitva, sok
OPB malica	Ovseni kruh (G), jabolko

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 12. 12. 2022

Zajtrk	Kruh (G), med, mleko (L)
Malica	Žemlja (G), piščančja salama, kumare, čaj
Kosilo	Kremna zelenjavna juha, tortelini (G,J) v sirovi omaki (L), zelena solata, sok
OPB malica	Vaniljev puding (G,L)

TOREK, 13. 12. 2022

Zajtrk	Kruh (G), kislá smetana (L), marmelada, čaj
Malica	Zvezdica (G,J,L), eko sadni jogurt (L)
Kosilo	Piščančje krače, kuskus (G), grah in korenje, sok, sadje
OPB malica	Eko jogurt (L), kruh (G)

SREDA, 14. 12. 2022

Zajtrk	Kruh (G), piščančja prsa v ovitku, čaj
Malica	Mlečni riž (L), čokoladni posip (O), banana
Šolska shema	Hruške
Kosilo	Kremna juha, tri žita (G) z golažem iz mesa in zelenjave, solata, voda
OPB malica	Banana, polbeli kruh (G)

ČETRTEK, 15. 12. 2022

Zajtrk	Buhtelj (G,J,L), bela kava (L)
Malica	Jogurt s podloženim sadjem (L), žemlja (G)
Kosilo	Telečja obara (bio meso) z ribano kašo (G), jabolčni zavitek (G,L), sadje, voda
OPB malica	Makovka (G), sok

PETEK, 16. 12. 2022

Zajtrk	Ovseni kruh (G), sadni jogurt (L)
Malica	Umešana jajca (J), črna žemlja (G), čaj, jabolko
Kosilo	Testenine (G), tuna (R) v omaki, zelena solata z jajcem
OPB malica	Napolitanke (G,L)

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L - laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 19. 12. 2022

Zajtrk	Maslo (L), med, kruh s semeni (G), mleko (L)
Malica	Koruzni kruh, sirček (L), redkev, čaj
Kosilo	Telečji frikase, njoki (G), zelena solata, voda
OPB malica	Ovsena žemlja (40g), pomaranča

TOREK, 20. 12. 2022

Zajtrk	Skuta (L), črn kruh (G), bela kava (L)
Malica	Čokoladne kroglice (G, O), mleko (L)
Kosilo	Juha, ombolo, čebulni krompir, zelje v prikuhi, sadje, voda
OPB malica	Piščoti (G), mleko (L)

SREDA, 21. 12. 2022

Zajtrk	Sir (L), pirin mešani kruh (G), šipkov čaj z medom
Malica	Ogrska salama, žemlja (G), oljke, čaj
Šolska shema	Paprika
Kosilo	Jota iz kislega zelja, potratna rezina (G,J,L), voda
OPB malica	Suho sadje, sok

ČETRTEK, 22. 12. 2022

Zajtrk	Salama, pol bel kruh (G), zeliščni čaj z medom in limono
Malica	Smrečica (G,J,L), mleko (L)
Kosilo	Juha, rižota s sipo (ME), lososom (R), in gamberi (R), zelje in ohrovt v solati, sadje, sok
OPB malica	Banana, koruzni kruh

PETEK, 23. 12. 2022

Zajtrk	Čokolešnik (G,L)
Malica	Bakala (R), bel kruh (G), oljke, čaj
Kosilo	Testenine (G) z zelenjavno omako, rdeča pesa, sok
OPB malica	Krekerji (G), eko kefir (L)

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L - laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

TOREK , 3. 1. 2023

Zajtrk	Kruh (G), sir (L), čaj
Malica	Polbeli kruh (G), kisla smetana (L), marmelada, čaj
Kosilo	Testenine (G), brokoli v smetanovi omaki (L), radič in endivija s fižolom, sadje, sok
OPB malica	Jogurt s sadjem (L), kruh (G)

SREDA, 4. 1. 2023

Zajtrk	Kruh (G), maslo (L), čaj
Malica	Topli sendvič s šunko in sirom (G,L), sadje, sok
Šolska shema	Kislo zelje
Kosilo	Zelenjavna mineštra, sladoled (L), sok
OPB malica	Koruzna žemljica (G), hruška

ČETRTEK , 5. 1. 2023

Zajtrk	Čokoladno - žitna kaša (G,L), jabolko
Malica	Jogurt s sadjem (L), makovka (G)
Kosilo	Ragu iz eko telečjega mesa, kuskus (G), mešana zelenjava z maslom (L), sadje, voda
OPB malica	Ajdova žemljica (G), pomaranča

PETEK, 6. 1. 2023

Zajtrk	Kruh (G), sadni jogurt (L)
Malica	Pinca (G,L,J), mleko (L), banana
Kosilo	Pohan piščanec (G,J), krompirjeva solata s sladkim zeljem, sok
OPB malica	Grisini (G), sok

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti