

PONEDELJEK, 4. 7. 2022

Zajtrk	Maslo (L), polbeli kruh (G), čaj
Sadje	Breskev, korenček
Kosilo	Tortelini (G) z bolonjsko omako, rdeča pesa
Pop. malica	Keksi (G,J,L), sadje

TOREK, 5. 7. 2022

Zajtrk	Sirček (L), črn kruh (G), sadni čaj
Sadje	Jabolko
Kosilo	Zelenjavna mineštra (G,LZ), pecivo (G,L,J,O)
Pop. malica	Rezina črnega kruha (G), sok

SREDA, 6. 7. 2022

Zajtrk	Sirova štručka (G,L), navadni jogurt (L)
Sadje	Lubenica
Kosilo	Telečja pečenka v omaki, pretlačen krompir, grah v prikuhi
Pop. malica	Rezina kruha (G), jogurt (L)

ČETRTEK, 7. 7. 2022

Zajtrk	Marmelada, pirin kruh (G), mleko (L)
Sadje	Hruška
Kosilo	Piščančji file v omaki, tri žita (G), paradižnik v solati
Pop. malica	Rezina polbelega kruha (G), sadje

PETEK, 8. 7. 2022

Zajtrk	Kifelj(G), čokoladno mleko (L)
Sadje	Jagode
Kosilo	Ribji brodet (ME,R), polenta, zelena solata
Pop. malica	Banana

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 11. 7. 2022

Zajtrk	Sirni namaz (L), graham kruh (G), planinski čaj
Sadje	Melona
Kosilo	Fižolova mineštra (LZ), puding (G)
Pop. malica	Grisini (G,J,L), hruška

TOREK, 12. 7. 2022

Zajtrk	Brioš (G,L), mleko (L)
Sadje	Breskev
Kosilo	Riba po tržaško (R), maslen krompir (L), zelena solata
Pop. malica	Rezina polbelega kruha (G), sok

SREDA, 13. 7. 2022

Zajtrk	Salama, polbel kruh (G), sadni čaj
Sadje	Češnjev paradižnik
Kosilo	Njoki (G,J,L) z golažem, zelena solata
Pop. malica	Rezina kruha (G), jabolko

ČETRTEK, 14. 7. 2022

Zajtrk	Žemlja (G), sadni kefir (L)
Sadje	Maline
Kosilo	Svinjski zrezek v zelenjavni omaki, kuskus (G), zelena solata
Pop. malica	Sadni jogurt (L)

PETEK, 15. 7. 2022

Zajtrk	Sir (L), črn kruh (G), čaj
Sadje	Jagode
Kosilo	Bio hrenovke, krompir, špinača
Pop. malica	Sadno-žitna rezina (G,O,L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 18. 7. 2022

Zajtrk	Sezamova žemlja (GSE), bio sadni jogurt (L)
Sadje	Marelice
Kosilo	Testenine (G) s tuno v smetanovi omaki (R,L), zelena solata
Pop. malica	Rezina kruha (G), breskev

TOREK, 19. 7. 2022

Zajtrk	Marmelada, polbeli kruh (G), čaj z limono
Sadje	Ringlo
Kosilo	Telečja obara z vodnimi žličniki (G), sir (L), kislja smetana (L)
Pop. malica	Smoothie

SREDA, 20. 7. 2022

Zajtrk	Tunin namaz (L,R), črn kruh (G), sok
Sadje	Nektarina
Kosilo	Junečji trakci v zelenjavni omaki, riž, zelena solata
Pop. malica	Rezina kruha (G), sok

ČETRTEK, 21. 7. 2022

Zajtrk	Bio maslo (L), polbel kruh (G), čaj
Sadje	Palčke iz kumaric
Kosilo	Pohana riba (G,J,R), krompirjeva solata
Pop. malica	Sadni jogurt (L)

PETEK, 22. 7. 2022

Zajtrk	Salama, ovseni kruh (G), čaj
Sadje	Lubenica
Kosilo	Zelenjavna juha, pica margerita (G,L)
Pop. malica	Otroški piškoti (G,L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 25. 7. 2022

Zajtrk	Polnozrnati brioš (G,L,J), mleko (L)
Sadje	Breskev
Kosilo	Golaž, polenta, brokoli v solati
Pop. malica	Rezina kruha (G), marelica

TOREK, 26. 7. 2022

Zajtrk	Piščančje prsi, polbeli kruh (G), čaj
Sadje	Korenčkove palčke
Kosilo	Tortelini (G) v sirovi omaki (L), zelena solata
Pop. malica	Smoothie

SREDA, 27. 7. 2022

Zajtrk	Sirni namaz z zelišči (L), kamutov kruh (G), čaj
Sadje	Breskev
Kosilo	Bobiči, sladoled (L)
Pop. malica	Rezina kruha (G), marelica

ČETRTEK, 28. 7. 2022

Zajtrk	Makova štručka (G), sadni kefir (L)
Sadje	Melona
Kosilo	Ombolo, mlad pečen krompir, zelena solata
Pop. malica	Jagodni sok

PETEK, 29. 7. 2022

Zajtrk	Sir (L), črn kruh (G), čaj
Sadje	Banana
Kosilo	Rižota s kalamari (ME), kumare v solati
Pop. malica	Keksi (G,J,L), sok

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam,LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti
--