

JEDILNIK

PONEDELJEK, 6. 6. 2022

Zajtrk	Sezamova žemlja (G,SE), jagodni frape (L)
Sadje	Jabolko, korenček
Kosilo	Piščančji zelenjavni golaž, riž, zelena solata
Pop. malica	Skuta s sadjem (L)

TOREK, 7. 6. 2022

Zajtrk	Zeliščni skutni namaz (L), kruh s semeni (G), mleko (L)
Sadje	Jagode, hruška
Kosilo	Telečja obara (G,LZ), puding (G)
Pop. malica	Banana

SREDA, 8. 6. 2022

Zajtrk	Bio buhtelj z marelično marmelado (G), kakav (L)
Sadje	Banana, češnjev paradižnik
Kosilo	Junečji zrezek v naravni omaki, široki rezanci (G), mešana solata
Pop. malica	Sadje, polnozrnat kruh (G)

ČETRTEK, 9. 6. 2022

Zajtrk	Mortadela, ovseni kruh (G), čaj
Sadje	Češnje, korenje
Kosilo	Fižol v omaki, polenta kumarice in paradižnik v solati
Pop. malica	Bio sadni kefir (L)

PETEK, 10. 6. 2022

Zajtrk	Bio maslo (L), med, polbel kruh (G), mleko (L)
Sadje	Jagode, kumarice
Kosilo	Ribji file po tržaško (R), blitva s krompirjem
Pop. malica	Masleni keksi (G,L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 13. 6. 2022	
Zajtrk	Sirova žemlja (G,L), navadni jogurt
Sadje	Jabolko, češnja
Kosilo	Testenine (G) s smetanovo omako z brokolijem, zelena solata
Pop. malica	Marellica, kruh s semeni (G,SE)

TOREK, 14. 6. 2022	
Zajtrk	Skutna pena (L), koruzni kruh (G), kakav (L)
Sadje	Jagode, melona
Kosilo	Piščančji paprikaš, kuskus (G), zelje v solati
Pop. malica	Pol mlečnega rogljiča (G,L), nektarina

SREDA, 15. 6. 2022	
Zajtrk	Bio sir (L), ovseni kruh (G), paprika, čaj
Sadje	Marellica, lubenica
Kosilo	Pohan puran (G,J), ohrovt s krompirjem, limonada
Pop. malica	Sadje, črn kruh (G)

ČETRTEK, 16. 6. 2022	
Zajtrk	Bakala (R), graham kruh (G), čaj
Sadje	Jabolko, nektarina
Kosilo	Goveji golaž, riž, zelena solata s koruzo
Pop. malica	Sadni sok, graham kruh (G)

PETEK, 17. 6. 2022	
Zajtrk	Kuhan pršut, ržen kruh (G), čaj
Sadje	Marellica, češnje
Kosilo	Jota iz sladkega zelja, sladoled (L)
Pop. malica	Jabolko, ržen kruh (G)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 20. 6. 2022

Zajtrk	Maslo, graham kruh (G), sadni čaj z medom
Sadje	Ringlo, jabolko
Kosilo	Makaronov narastek (G,L), sveže zelje v solati
Pop. malica	Marelica, črn kruh (G)

TOREK, 21. 6. 2022

Zajtrk	Kifelj (G), sadni kefir (L)
Sadje	Marelica, lubenica
Kosilo	Sesekljana pečenka, pretlačen krompir, špinača (L)
Pop. malica	Breskev, polbel kruh (G)

SREDA, 22. 6. 2022

Zajtrk	Piščančja pašteta (G), črn kruh (G), zeliščni čaj
Sadje	Ananas, korenje
Kosilo	Čičerikina mineštra (G,LZ), biskvit s čokolado (G,J,L,O)
Pop. malica	Sadje, črn kruh (G)

ČETRTEK, 23. 6. 2022

Zajtrk	Salama, polbeli kruh (G), sadni čaj
Sadje	Hruška, nektarina
Kosilo	Svinjski zrezek v naravni omaki, tri žita (G), paradižnik in kumare v solati
Pop. malica	Sadno žitna rezina (G,O)

PETEK, 24. 6. 2022

Malica	Brioš s čokolado (G,J,L,O), mleko (L)
Sadje	Kivi, jabolko
Kosilo	Krompirjev golaž, zelena solata
Pop. malica	Polbeli kruh (G), pomaranča

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 28. 6. 2021	
Zajtrk	Kisla smetana (L), polbel kruh (G), bela kava (L)
Sadje	Breskev
Kosilo	Junečki zrezek v naravni omaki, pire krompir (L), korenje v prikuhi Rižota s sipo (ME,R), zelena solata, limonada
Pop. malica	Banana
TOREK, 29. 6. 2021	
Zajtrk	Graham žemljica (G), sadni jogurt (L)
Sadje	Breskev, kumarica
Kosilo	Zelenjavni polpet (J,G), krompir, paradižnik in kumare v solati
Pop. malica	Breskev, črn kruh (G)
SREDA, 30. 6. 2021	
Zajtrk	Pečen pršut, oljke, črn kruh (G), zeliščni čaj
Sadje	Melona, češnjev paradižnik
Kosilo	Ješprenj, pecivo (G,J,L)
Pop. malica	Sadje, črn kruh (G)
ČETRTEK, 1. 7. 2021	
Zajtrk	Sir (L), paradižnik, bel kruh (G), bela kava (L)
Sadje	Hruška
Kosilo	Puranji golaž, testenine (G), paradižnik in kumare v solati
Pop. malica	Sadni sok, bel kruh (G)
PETEK, 2. 7. 2021	
Zajtrk	Marmelada, koruzni kruh (G), navadni kefir (L)
Sadje	Marelica, lubenica
Kosilo	Rižota s sipo (ME,R), zelena solata, limonada
Pop. malica	Jabolko, koruzni kruh (G)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti