

JEDILNIK

PONEDELJEK, 13. 9. 2021	
Zajtrk	Sir (L), črn kruh (G), bela kava (L)
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Telečji frikase, riž, zelena solata
Pop. malica	Rezina kruha (G), sadje

TOREK, 14. 9. 2021	
Zajtrk	Maslo (L), med, polbeli kruh (G), mleko (L)
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Ribja polpeta (R,G,J), pire (L), špinača
Pop. malica	Sadna skuta (L)

SREDA, 15. 9. 2021	
Zajtrk	Bio pekovsko pecivo (G), sadni jogurt (L)
Sadje	Jabolko, žižole
Kosilo	Goveji golaž, kuskus (G), rdeča pesa
Pop. malica	Grisini (G), sok

ČETRTEK, 16. 9. 2021	
Zajtrk	Kuhan pršut, graham kruh (G), kisle kumarice, čaj
Sadje	Hruška, korenček
Kosilo	Jota z mesom, rožičeve potičke (G,J,L,O)
Pop. malica	Rezina graham kruha (G), sadje

PETEK, 17. 9. 2021	
Malica	Tunin namaz (R,L), ovseni kruh (G), čaj
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki, ječmenova kaša (G), cvetača v solati
Pop. malica	Pol ajdove žemlje (G, SE), sadje

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 20. 9. 2021

Zajtrk	Čokoladno-lešnikov namaz (O,G,L), polnozrnat kruh (G), mleko (L)
Sadje	Jabolko, nektarina
Kosilo	Piščančji paprikaš, tri žita (G), solata
Pop. malica	Banana

TOREK, 21. 9. 2021

Zajtrk	Mesno-zelenjavni namaz (J), rženi kruh (G), čaj
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Bolonjska omaka, njoki (G,J,L), zelje v solati
Pop. malica	Rezina rženega kruha (G), jabolko

SREDA, 22. 9. 2021

Zajtrk	Bio pekovsko pecivo, kefir (L)
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Ribji brodet (R,ME), polenta, zelena solata
Pop. malica	Rezina kruha (G), sadje

ČETRTEK, 23. 9. 2021

Zajtrk	Kisla smetana (L), koruzni kruh (G), kakav (L,O)
Sadje	Banana, jabolko
Kosilo	Goveji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok (G,J,L), brokoli v solati
Pop. malica	Rezina koruznega kruha (G), slive

PETEK, 24. 9. 2021

Malica	Mlečni rogljiček (G), bio smuti
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Fižolova mineštra, korenčkova jabolčna pita (G,J,L)
Pop. malica	Piškoti (G,L), breskov sok

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 27. 9. 2021	
Zajtrk	Črn kruh (G), skutina pena (L), bela kava (L)
Sadje	Jabolko, korenje
Kosilo	Zelenjavna juha (novinci), piščančji zrezki v naravni omaki (L), sirovi ravioli (G,J,L), zelje in ohrovt v solati
Pop. malica	Banana

TOREK, 28. 9. 2021	
Zajtrk	Pečen pršut, ovseni kruh (G), sveža kumara, čaj
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Cvetačna kremna juha (L), mesna štruca, pire krompir (L), špinača (L)
Pop. malica	Pol makove žemlje (G), grozdje

SREDA, 29. 9. 2021	
Zajtrk	Sadni jogurt (L), žemlja (G)
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Jota iz repe s koščki mesa, Urškine kocke (G,J,O), pirin kruh (G)
Pop. malica	Pirin kruh (G), sadje

ČETRTEK, 30. 9. 2021	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), sir (L), češnjev paradižnik, čaj
Sadje	Hruška, jabolko
Kosilo	Juha (novinci), fižol v omaki, polenta, zelena solata
Pop. malica	Ovseni kruh (G), sadje

PETEK, 1. 10. 2021	
Malica	Mlečni riž (L) s čokoladnim posipom (O)
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Minjonska juha (novinci), pohan morski pes (R,J,G), krompir s sladkim zeljem, zelena solata s koruzo
Pop. malica	Piškoti (G,L), mleko (L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti
