

JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| TOREK, 6. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Masleni rogljiček (G), kakav (L), jabolko |
| Malica | Sirova žemlja (G,L), ananasov sok |
| Kosilo | Ješprenj s suhim mesom (G), havajske rože (G,O,L), hruška, voda |
| OPB malica | Navadni jogurt (L), koruzna žemljica (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| SREDA, 7. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Sir (L), graham kruh (G), zeliščni čaj |
| Malica | Bio sladko pecivo (G), mleko (L), hruška |
| Šolska shema | Jagode |
| Kosilo | Polpeti (J,G), pire krompir (L), grah v omaki, sok |
| OPB malica | Pomaranča, rezina kruha s kostanjem in jabolki (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| ČETRTEK, 8. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Marmelada (L), ajdov kruh (G), sadni čaj |
| Malica | Sirček (L), ovseni kruh (G), čaj |
| Kosilo | Piščančji zrezek, kuskus (G), dušena zelenjava, sadje, voda |
| OPB malica | Jabolko, graham žemljica (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| PETEK, 9. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Koruzni kosmiči, mleko (L) |
| Malica | Čokoladne kroglice z mlekom (G,L), mandarina |
| Kosilo | Riba po tržaško (R), maslen krompir (L), blitva, voda |
| OPB malica | Suha jabolka (ŽD), rezina kruha (G) |

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

• V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
* Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo

• Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

|  |
| --- |
| G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci,  SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti |



JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| PONEDELJEK, 12. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Marmelada, kruh (G), čaj |
| Malica | Sirova žemlja (G, L), sadni jogurt (L), mešano sadje |
| Kosilo | Tri žita s korenčkom in grahom (G), puranji zrezek v naravni omaki, cvetača v solati, voda |
| OPB malica | Sadni jogurt (L), rezina kruha (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| TOREK, 13. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Ekološko maslo (L), med, rženi kruh (G), kakav (L) |
| Malica | Mlečni zdrob (L,G), čokoladni posip (L,O), jabolko |
| Kosilo | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (L), zelje v solati, ananas, sok |
| OPB malica | Hruška, koruzna žemlja (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| SREDA, 14. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Sir, graham kruh (G), planinski čaj z medom in limono |
| Malica | Bio žemlja (G), sir (L), kumarice, limonada |
| Šolska shema | Jagode |
| Kosilo | Goveji zrezek omaki, bela polenta (G), zelena solata s čičeriko, voda |
| OPB malica | Sadni kefir (L), rezina kruha (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| ČETRTEK, 15. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Čokolešnik (G), mleko (L) |
| Malica | Buhtelj (G,L), mleko (L), eko jabolka |
| Kosilo | Pirini njoki (G,L,J) z bolonjsko omako, rdeča pesa, sadje, voda |
| OPB malica | Sirove palčke (L), breskov sok |

|  |  |
| --- | --- |
| PETEK, 16. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Kisla smetana (L), ajdov kruh (G), sadni čaj z medom |
| Malica | Bakala (R), ovseni kruh (G,L), čaj, mandarina |
| Kosilo | Koruzna mineštra (LZ), jabolčna pita s korenčkovim testom (G,J,L), sok |
| OPB malica | Suho sadje (ŽD), jabolko |

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

• V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
* Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo

• Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

|  |
| --- |
| G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam,  LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti |

 JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| PONEDELJEK, 19. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Kisla smetana (L), ovseni kruh (G), bela kava (L) |
| Malica | Brioš z marmelado (G,L,J), mleko (L), mandarina |
| Kosilo | Goveji golaž z zelenjavo, testenine (G), zelena solata s koruzo, voda |
| OPB malica | Ovseni kruh (G), jabolko |

|  |  |
| --- | --- |
| TOREK, 20. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Čokolešnik (G,O), mleko (L), jabolko |
| Malica | Žemlja (G), puranja prsa, zelena solata, ananasov sok |
| Kosilo | Fižolova mineštra (LZ) s testeninami (G), sadna rezina (G,J,L), voda, hruška |
| OPB malica | Kajzarica (G,L), navadni jogurt (L) |

|  |  |
| --- | --- |
| SREDA, 21. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Salama, ovseni kruh (G), čaj |
| Malica | Čokoladne kroglice z bio mlekom (G,O,L), jabolko |
| Šolska shema | Korenje, jagode |
| Kosilo | Pečenica, pražen krompir, kislo zelje, sok |
| OPB malica | Sadno-žitna rezina (G,O), pomaranča |

|  |  |
| --- | --- |
| ČETRTEK, 22. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Maslo (L), med, graham kruh (G), čaj |
| Malica | Sirni namaz (L), črn kruh (G), oljke, sok |
| Kosilo | Cvetačna juha, svinjski zrezek v gobovi omaki, kuskus (G), endivija, voda |
| OPB malica | Sirove palčke (L), kruh (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| PETEK, 23. 4. 2021 | |
| Zajtrk | Sirček (L), kruh (G), sok |
| Malica | Polbeli kruh (G), maslo (L), marmelada, ohlajeni zeliščni čaj, hruška |
| Kosilo | Morski list po dunajsko (R,J,G), krompirjeva solata z rdečo čebulo, sok |
| OPB malica | Grisini (G), jabolko |

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

• V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
* Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo

• Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

|  |
| --- |
| G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam,  LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti |

 JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| PONEDELJEK, 3. 5. 2021 | |
| Zajtrk | Maslo (L), ajdov kruh (G), mleko (L) |
| Malica | Mlečni rogljič (G,L), jogurt (L), sadje |
| Kosilo | Piščančje krače, pražen krompir, dušena zelenjava, sok |
| OPB malica | Puding (L,G), hruška |

|  |  |
| --- | --- |
| TOREK, 4. 5. 2021 | |
| Zajtrk | Med, rženi kruh (G), planinski čaj |
| Malica | Hrenovka, štručka (G), sok |
| Kosilo | Obara z vodnimi žličniki (G), marmorni kolač (G,J,L), sadje, sok |
| OPB malica | Navadni jogurt (L), pomaranča |

|  |  |
| --- | --- |
| SREDA, 5. 5. 2021 | |
| Zajtrk | Kosmiči (G), mleko (L), sadje |
| Malica | Pirin krof (L,J,G), hladno mleko (L), jabolko |
| Šolska shema | Lešniki |
| Kosilo | Brodet (R,ME), polenta, sveže zelje z fižolom, sok |
| OPB malica | Sadni kefir (L), kamutov kruh (G) |

|  |  |
| --- | --- |
| ČETRTEK, 6. 5. 2021 | |
| Zajtrk | Marmelada, polbeli kruh (G), pomarančni sok |
| Malica | Mortadela in sir (L), žemlja (G), sveža paprika, sok |
| Kosilo | Ombolo, krompir z ohrovtom, paradižnikova solata, banana, voda |
| OPB malica | Pirin kruh (G), bio jabolko |

|  |  |
| --- | --- |
| PETEK, 7. 5. 2021 | |
| Zajtrk | Kisla smetana (L), kruh (G), bela kava (L) |
| Malica | Mesno-zelenjavni namaz (J), ovseni kruh (G), čaj, sadje |
| Kosilo | Polnozrnate testenine (G,J), bolonjska omaka z mletim mesom, voda |
| OPB malica | Sadna rezina (G,O), banana |

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

• V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
* Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo

• Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

|  |
| --- |
| G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam,  LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti |