

JEDILNIK

PONEDELJEK, 5.10. 2020	
Zajtrk	Sirova žemlja (G,L), navadni jogurt (L)
Sadje	Jabolko, rozine
Kosilo	Ječmenova mineštra (G,LZ), puding (G,L)
Pop. malica	Sadje

TOREK, 6. 10. 2020	
Zajtrk	Graham kruh (G), sirček (L), paprika, čaj
Sadje	Hruška, jabolko
Kosilo	Zelenjavna juha (novinci), polnozrnat testenine (G) z milansko omako, zelena solata, sok
Pop. malica	Žitna rezina (G,L,O), slive

SREDA, 7. 10. 2020	
Zajtrk	Kisla smetana (L), marmelada, ovseni kruh (G), planinski čaj
Sadje	Jabolko, grozdje
Kosilo	Goveja juha z ribano kašo (G,J,LZ), govedina s korenčkom, pretlačen krompir, zelena solata
Pop. malica	Hruška, rezina kruha (G)

ČETRTEK, 8. 10. 2020	
Zajtrk	Bio pirin zdrob (L), čokoladni posip (O)
Sadje	Slive, jabolko
Kosilo	Korenčkova juha (novinci), ombolo v omaki, riž, dušen korenček (L)
Pop. malica	Banana

PETEK, 9. 10. 2020	
Malica	Črn kruh (G), med, mleko(L)
Sadje	Slive, banana
Kosilo	Zelenjavna kremna juha (novinci), ribja polpeta (R,G,J), masleni krompir (L), blitva, limonada
Pop. malica	Jabolko, rezina kruha (G)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 12. 10. 2020	
Zajtrk	Skuta z zelišči (L), črn kruh (G), bela kava (G,L)
Sadje	Jabolko, korenček
Kosilo	Minjonska juha (novinci), puranji golaž, ječmenova kaša, zelena solata
Pop. malica	Rezina črnega kruha (G), hruška

TOREK, 13. 10. 2020	
Zajtrk	Brioš z marmelado (G,L,J), mleko (L)
Sadje	Hruška, jabolko
Kosilo	Zelenjavna kremna juha, lazanja (G,J,L), zelena solata
Pop. malica	Rezina graham kruha (G), mandarina

SREDA, 14. 10. 2020	
Zajtrk	Mesno-zelenjavni namaz (J), ovseni kruh (G), lipov čaj
Sadje	Grozdje, banana
Kosilo	Juha (novinci), svinjska pečenka, čebulni krompir, kislo zelje
Pop. malica	Sadna skuta (L)

ČETRTEK, 15. 10. 2020	
Zajtrk	Mortadela, kruh s semeni (G), šipkov čaj z medom
Sadje	Hruška, mandarina
Kosilo	Fižolova mineštra (LZ), rožičevo pecivo (G,J,L)
Pop. malica	Pirin kruh (G), jabolko

PETEK, 16. 10. 2020	
Malica	Mlečni riž (L)
Sadje	Jabolko, grozdje
Kosilo	Juha (novinci), riba po tržaško (R), pire krompir (L), cikorija s paradižnikom v solati
Pop. malica	Jogurt s sadjem (Žgajnar)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 19. 10. 2020	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), čičerikin namaz, planinski čaj
Sadje	Hruška, mandarina
Kosilo	Zelenjavna juha (novinci), tuna v smetanovi omaki (R,L), domači svaljki (G,J), zelena solata
Pop. malica	Ovseni kruh (G), jabolko

TOREK, 20. 10. 2020	
Zajtrk	Ovseni kosmiči (G) kuhani na mleku (L)
Sadje	Paradižnik češnjevcev, jabolko
Kosilo	Polpeta v omaki (G,J), pire krompir (L), zelenjava v prikuhi
Pop. malica	Banana

SREDA, 21. 10. 2020	
Zajtrk	Kruh s semeni (G, SE, O), kuhan pršut, otroški čaj
Sadje	Grozdje
Kosilo	Telečja obara (G), sir (L) s kislom smetano (L), kruh (G)
Pop. malica	Koruzna žemljica (G), sliva

ČETRTEK, 22. 10. 2020	
Zajtrk	Krof z marmelado (G,J,L), mleko (L)
Sadje	Kaki
Kosilo	Junečji zrezki v zelenjavni omaki, kuskus (G), rdeča pesa
Pop. malica	Črn kruh (G), sok

PETEK, 23. 10. 2020	
Malica	Beli kruh (G), sirni namaz z zeliščni namaz (L), bezgov in šipkov čaj
Sadje	Suhe marelice (ŽD), jabolko
Kosilo	Golaž, polenta, zelena solata
Pop. malica	Otroški piškoti (G,L), hruška

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 26. 10. 2020	
Zajtrk	Mlečni rogljič (L,G), sadni jogurt (L)
Sadje	Hruška, korenček
Kosilo	Polnozrnat testenine (G,J), brokoli v smetanovi omaki (L), endivija v solati
Pop. malica	Polnozrnat kruh (G), jabolko

TOREK, 27. 10. 2020	
Zajtrk	Med, ovseni kruh (G), sadni čaj
Sadje	Mandarina
Kosilo	Telečji ragu, tri žita (G), zelje in ohrovt v solati
Pop. malica	Rezina ovsenega kruha (G), sok

SREDA, 28. 10. 2020	
Zajtrk	Sir (L), pirin kruh (G), šipkov čaj
Sadje	Grozdje
Kosilo	Bobiči (LZ), jabolčni zavitek (G,L)
Pop. malica	Žemljica (G), jabolko

ČETRTEK, 29. 10. 2020	
Zajtrk	Maslo (L), polbeli kruh (G), bela kava (L,G)
Sadje	Kaki
Kosilo	Piščančja bedra v omaki, ohrovt s krompirjem
Pop. malica	Polbeli kruh (G), sok

PETEK, 30. 10. 2020	
Malica	Čokoladni namaz (L,O), beli kruh (G), mleko (L)
Sadje	Suhe marelice (ŽD), jabolko
Kosilo	Svinjski zrezek v omaki, polnozrnat kuskus (G), korenje v prikuhi
Pop. malica	Otroški piškoti (G,L), hruška

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti