

JEDILNIK

PONEDELJEK, 5. 10. 2020

Zajtrk	Črn kruh (G), sirček (L), čaj
Malica	Kajzarica (G), mortadela, paprika, sok
Kosilo	Piščančji paprikaš, testenine polžki (G), rdeč radič z zeleno solato, voda
OPB malica	Polnozrnatni grisini (G), hruška

TOREK, 6. 10. 2020

Zajtrk	Kifelj (G,L), mleko (L)
Malica	Pirin kruh (G), čokoladno-lešnikov namaz (L,O), zeliščni čaj
Kosilo	Pečenica, pražen krompir, kislo zelje, jabolko, sok
OPB malica	Rezina polbelega kruha (G), jabolko

SREDA, 7. 10. 2020

Zajtrk	Pirin kruh (G), maslo (L), kakav (L)
Malica	Makova štručka (G,O), sadni tekoči jogurt (L), jabolko
Šolska shema	Koleraba, rumena in rdeča paprika
Kosilo	Bučna juha, brodet iz sipe, lignjev in gamberov (ME), polenta, zelena solata s koruzo, voda
OPB malica	Rezina stoletnega kruha (G), banana

ČETRTEK, 8. 10. 2020

Zajtrk	Graham kruh (G), marmelada, sadni čaj
Malica	Črna žemlja (G), sir (L), zeliščni čaj
Kosilo	Rižota z mesom, zelje v solati, mandarina, voda
OPB malica	Otroški piškoti (G,L), čokoladno mleko (L)

PETEK, 9. 10. 2020

Zajtrk	Kruh (G), čokoladno - lešnikov namaz (L,O), mleko
Malica	Ovseni kruh (G), sirni namaz (L), nariban korenček, sadni čaj
Kosilo	Ješprenj (G, LZ), rožičevo pecivo (G,J,L), voda
OPB malica	Žemljica s semeni (G, SE), sok

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 12. 10. 2020	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), kislá smetana (L), kakav (L)
Malica	Tunin namaz (R,L), pirin kruh (G), mandarina, čaj
Kosilo	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (L), korenček in grah v prikuhi
OPB malica	Koruzna žemljica (G), grozdje

TOREK, 13. 10. 2020	
Zajtrk	Čokolešnik (G), mleko (L), jabolko
Malica	Umešana jajca (J), črna žemlja (G), zeliščni čaj z medom
Kosilo	Puranji zrezek z gobicami, kuskus (G), zelena solata s čičeriko, sadje
OPB malica	Banana

SREDA, 14. 10. 2020	
Zajtrk	Graham kruh (G), piščančja prsa, otroški čaj
Malica	Mlečni bio pšenični zdrob (L,G), čokoladni posip (L,O) banana
Šolska shema	Jabolka
Kosilo	Riba po tržaško (R), pretlačen krompir, endivija s fižolom, voda
OPB malica	Rezina belega kruha (G), mandarina

ČETRTEK, 15. 10. 2020	
Zajtrk	Črni kruh (G), maslo (L), marmelada, čaj
Malica	Hot dog štručka (G), piščančja hrenovka, gorčica (GS), sadni čaj
Kosilo	Goveji golaž, peresniki (G), cvetača v solati, mandarina
OPB malica	Sadno-žitna rezina (G,ŽD,O,A), sok

PETEK, 16. 10. 2020	
Zajtrk	Ovseni kruh (G), pašteta, sadni čaj z medom
Malica	Polbeli kruh (G), mesno- zelenjavni namaz (J), sadje, voda
Kosilo	Jota s kisló repo, jabolčna pita (G,L), sok
OPB malica	Rezina polbelega kruha (G), jabolko

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 19. 10. 2020	
Zajtrk	Kruh (G), kislá smetana (L), kakav (L)
Malica	Polbel kruh (G), čičerikin namaz (L), limonada , jabolko
Kosilo	Pasulj s suhim mesom, polenta, kitajsko zelje, bezgov sok
OPB malica	Rezina kruha (G), sok

TOREK, 20. 10. 2020	
Zajtrk	Koruzni kosmiči (G), mleko (L), jabolko
Malica	Žemlja (G), piščančja prsa, sadni čaj
Kosilo	Goveji zrezek (R,G,J), krompir v kosih, špinača (L), mandarina, voda
OPB malica	Koruzna žemljica (G), hruška

SREDA, 21. 10. 2020	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), maslo (L), marelična marmelada, bela kava (L)
Malica	Mlečni riž na bio mleku (L), banana
Šolska shema	Kislo zelje
Kosilo	Ravioli (G,J) z milansko omako, mešana solata, voda
OPB malica	Ajdov kruh z orehi (G,O)

ČETRTEK, 22. 10. 2020	
Zajtrk	Črni kruh (G), sirček (L), čaj
Malica	Stoletni kruh (G), kislá smetana (L), marmelada, bela kava (L,G)
	Kremna bučna juha (L), pečen piščanec, riž, grah in korenje v prikuhi, voda
OPB malica	Sadni jogurt, rezina koruznega kruha (G)

PETEK, 23. 10. 2020	
Zajtrk	Ovseni kruh (G), kuhano jajce (J), sadni čaj z medom
Malica	Sirova žemlja (G,L), sadni jogurt (L), sadje
Kosilo	Zelenjavna mineštra z žličniki (G,J,L), praženec (L,G,J), voda
OPB malica	Slani krekerji (G), sadje

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 2. 11. 2020

Zajtrk	Polbeli kruh (G), sirni namaz (L), kakav (L)
Malica	Polbeli kruh (G), čokoladno-lešnikov namaz (L,O), sadni čaj, mandarina
Kosilo	Rižota iz treh žit z mesom (G), endivija s fižolom, voda
OPB malica	Piškoti (G,L), jabolko

TOREK, 3. 11. 2020

Zajtrk	Kosmiči (G), mleko (L), jabolko
Malica	Mlečna štručka (G,L), bela kava (L)
Kosilo	Juha iz kolerabe, ombolo v omaki, krompir, grah z maslom (L), hruška, voda
OPB malica	Skuta s podloženim sadjem (L)

SREDA, 4. 11. 2020

Zajtrk	Graham kruh (G), kislá smetana (L), otroški čaj
Malica	Žemlja (G), pršut, kisle paprike, jabolko, sok
Šolska shema	Cvetača
Kosilo	Ribji brodet (ME,R), polenta, zelje in ohrovt v solati
OPB malica	Žitna ploščica (G,O), banana

ČETRTEK, 5. 11. 2020

Zajtrk	Črni kruh (G), maslo (L), marmelada, čaj
Malica	Prosená mlečna kaša (L), čokoladni posip (O), banana
Kosilo	Bolonjska omaka, polnozrnaté testenine (G), parmezan (L), zelena solata, mandarina, jabolčni sok
OPB malica	Koruzni kruh (G), hruškov sok

PETEK, 6. 11. 2020

Zajtrk	Ovseni kruh (G), sirček (L), sadni čaj
Malica	Bakala (R,L), črn kruh (G), zeliščni čaj z medom
Kosilo	Koruzna mineštra, rolada s čokoladno kremo (J,G,L,O), sadje, pomarančni sok
OPB malica	Sirove palčke (L)

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti