

JEDILNIK

PONEDELJEK, 14. 9. 2020	
Zajtrk	Sezamova žemlja (G, SE), čokoladno mleko (L)
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Zelenjavna juha (novinci), puranji golaž, testenine (G), zelena solata
Pop. malica	Rezina polnozrnatega kruha (G), jogurt

TOREK, 15. 9. 2020	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), piščančja prsa, kisle kumarice, čaj
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Zelenjavna mineštra, miške (J,G,L)
Pop. malica	Rezina polbelega kruha (G), slive

SREDA, 16. 9. 2020	
Zajtrk	Graham kruh (G), maslo (L), bela kava (L)
Sadje	Jabolko, žižole
Kosilo	Pohan zrezek (G,J), krompirjeva solata (novinci: pretlačen krompir, špinača (L)), limonada
Pop. malica	Rezina polnozrnatega kruha (G), nektarina

ČETRTEK, 17. 9. 2020	
Zajtrk	Črn kruh (G), čokoladno-lešnikov namaz (L,G,O), mleko (L)
Sadje	Hruška, korenček
Kosilo	Grahova juha (novinci), rižota s kalamari (ME), zelena solata
Pop. malica	Rezina graham kruha (G), sadje

PETEK, 18. 9. 2020	
Malica	Ovseni kruh (G), sir (L), čaj
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Bučkina juha (novinci), svinjski zrezek, zelenjavna omaka (LZ), kuskus (G), cvetača v solati
Pop. malica	Pol ajdove žemlje (G, SE), breskov sok

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 21. 9. 2020	
Zajtrk	Polnozrnat kruh (G), tunin namaz (L,R), zeliščni čaj
Sadje	Jabolko, nektarina
Kosilo	Krompirjev golaž, palačinke z marmelado (J,L,G), polnozrnat kruh (G)
Pop. malica	Banana

TOREK, 22. 9. 2020	
Zajtrk	Rženi kruh (G), sirček (L), češnjev paradižnik, čaj z medom
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Korenčkova juha (novinci), testenine (G), bolonjska omaka, rdeča pesa v solati
Pop. malica	Rezina rženega kruha (G), jabolko

SREDA, 23. 9. 2020	
Zajtrk	Pirin kruh (G), marmelada, mleko (L)
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Prežganka (novinci), brodet (R,ME), polenta, zelena solata
Pop. malica	Sadna skuta (L)

ČETRTEK, 24. 9. 2020	
Zajtrk	Koruzni kruh (G), piščančja prsa v ovitku, paprika, čaj
Sadje	Banana, jabolko
Kosilo	Kremna zelenjavna juha (G,L), pica (G,L)
Pop. malica	Rezina koruznega kruha (G), slive

PETEK, 25. 9. 2020	
Malica	Mlečni rogljiček (G), bio smuti
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Špinačna kremna juha (novinci), pečena piščančja bedrca, masleni krompir (L), sladko zelje v prikuhi, limonada
Pop. malica	Piškotni (G,L), breskov sok

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 28. 9. 2020	
Zajtrk	Črn kruh (G), skutina pena (L), bela kava (L)
Sadje	Jabolko, korenje
Kosilo	Zelenjavna juha (novinci), piščančji zrezki v naravni omaki (L), sirovi ravioli (G,J,L), zelje in ohrovt v solati
Pop. malica	Banana

TOREK, 29. 9. 2020	
Zajtrk	Pečen pršut, ovseni kruh (G), sveža kumara, čaj
Sadje	Hruška, banana
Kosilo	Cvetačna kremna juha (L), mesna štruca, pire krompir (L), špinača (L)
Pop. malica	Pol makove žemlje (G), grozdje

SREDA, 30. 9. 2020	
Zajtrk	Sadni jogurt (L), žemlja (G)
Sadje	Grozdje, slive
Kosilo	Jota iz repe s koščki mesa, Urškine kocke (G,J,O), pirin kruh (G)
Pop. malica	Pirin kruh (G), sadje

ČETRTEK, 1. 10. 2020	
Zajtrk	Polbeli kruh (G), sir (L), češnjev paradižnik, čaj
Sadje	Hruška, jabolko
Kosilo	Juha (novinci), fižol v omaki, polenta, zelena solata
Pop. malica	Ovseni kruh (G), sadje

PETEK, 2. 10. 2020	
Malica	Mlečni riž (L) s čokoladnim posipom (O)
Sadje	Grozdje, jabolko
Kosilo	Minjonska juha (novinci), pohan morski pes (R,J,G), krompir s sladkim zeljem, zelena solata s koruzo
Pop. malica	Piškoti (G,L), mleko (L)

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti
