

TOREK, 1. 9. 2020

Zajtrk	/
Malica	Francoski rogljič (G, J, L), mrzlo mleko (L), breskev
Kosilo	Peresniki (G), bolonjska omaka, sveže zelje s fižolom, sladoled, voda
OPB malica	Žemlja s semeni 40 g (G), nektarina

SREDA, 2. 9. 2020

Zajtrk	Koruzni kruh (G), sirček (L), čaj
Malica	Črn kruh (G), tunin namaz (L, R), lubenica, voda
Šolska shema	Hruška
Kosilo	Piščančji zrezek v naravni omaki, kuskus (G), poletna zelenjava, sok
OPB malica	Jogurt (L), rezina kruha (G)

ČETRTEK, 3. 9. 2020 - Športni dan

Zajtrk	Čokoladni namaz (G,O), bel kruh (G), mleko (L)
Malica	Kajzarica (G), rezina sira (L), jabolko, voda
Kosilo	Zelenjavna mineštra s testeninami (G), sadna rezina (G,J), sadje, voda
OPB malica	Grisini (G), sadni sok

PETEK, 4. 9. 2020

Zajtrk	Maslo (L), med, črn kruh (G), sok
Malica	Mlečna štručka (G), sadni jogurt (L), slive
Kosilo	Pohan ribji file (R,J,G), pire krompir (L), blitva (L), voda
OPB malica	Žemlja ovsena 40g (G), marelice

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 7. 9. 2020

Zajtrk	Mleko (L), koruzni kosmiči
Malica	Vegi bombeta (G), topljeni sirček (L), banana, sok
Kosilo	Kremna juha (L), mesna lazanja (G,L,J), zelje v solati, sok
OPB malica	Rezina pirinega kruha (G), slive

TOREK, 8. 9. 2020

Zajtrk	Kruh (G), med, čaj
Malica	Koruzni kruh (G), maslo (L), marmelada, mleko (L)
Kosilo	Brodet (R,ME), polenta, endivija s fižolom, hruška, sok
OPB malica	Sirova žemljica (G,L), jagodni sok

SREDA, 9. 9. 2020

Zajtrk	Kruh (G), pašteta, čaj
Malica	Sadni jogurt (L), ajdova žemljica (G), slive
Šolska shema	Grozdje
Kosilo	Ješprenj z narezano prekajeno vratovino (G,LZ), jabolčni zavitek (G,L), voda
OPB malica	Rezina kruha (G), melona ali lubenica

ČETRTEK, 10. 9. 2020

Zajtrk	Roglič (G,J,L), kakav (L,O)
Malica	Polbel kruh (G), mesno-zelenjavni namaz (J), sok
Kosilo	Brokolijeva juha, svinjska pečenka v omaki, pražen krompir, bučke, voda, jabolko
OPB malica	Otroški piškoti (G), mleko (L)

PETEK, 11. 9. 2020

Zajtrk	Mleko (L), žitna kaša (G)
Malica	Makovka (G), ogrska salama, list zelene solate, voda
Kosilo	Golaž, dušen riž, parmezan (L), zelena solata, voda
OPB malica	Krekerji (G), pomarančni sok

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 14. 9. 2020

Zajtrk	Kruh (G), med, maslo (L), čaj
Malica	Mlečni riž s čokoladnim posipom (L,O), banana
Kosilo	Tortelini (G,J), milanska omaka, zelena solata, voda
OPB malica	Rezina koruznega kruha (G), hruška

TOREK, 15. 9. 2020

Zajtrk	Polnozrnat kruh (G), sirček (L), sok
Malica	Francoski rogljiček (G,L,J), mleko (L), slive
Kosilo	File morskega lista po tržaško (R), pretlačen krompir, blitva, sok
OPB malica	Sadno-žitna rezina (G, O), jabolko

SREDA, 16. 9. 2020

Zajtrk	Čokoladne kroglice (G,O), mleko (L)
Malica	Kajzarica (G), kuhan pršut, paprika, voda
Šolska shema	Češnjev paradižnik
Kosilo	Piščančja obara (G), biskvit s pudingom (G,J,L), voda
OPB malica	Rezina polnozrnatega kruha (G), korenje

ČETRTEK, 17. 9. 2020

Zajtrk	Pirin kruh (G), piščančja prsa, čaj
Malica	Pletenica (G,L,J), sadni jogurt (L)
Kosilo	Goveji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok (G,J), paradižnik in kumare v solati, nektarina, voda
OPB malica	Skuta s sadjem (L)

PETEK, 18. 9. 2020

Zajtrk	Štručka (G), jogurt (L)
Malica	Ovseni kruh (G), skutni namaz z zelišči (L), voda, melona
Kosilo	Cvetačna juha (J,G), zelenjavni polpet (G,J,L), pire krompir (L), korenček, voda
OPB malica	Kajzarica (G), sadje

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

PONEDELJEK, 21. 9. 2020

Zajtrk	Masleni keksi (G,L), čaj, sadje
Malica	Koruzni kruh (G), medeni namaz (L), sok, hruška
Kosilo	Tri žita (G) s telečjim mesom in zelenjavo, zelje in ohrovt v solati, pomarančni sok
OPB malica	Masleni piškoti (G,L), navadni jogurt (L) kmetije Žgajnar

TOREK, 22. 9. 2020

Zajtrk	Krof (G,L,J), mleko (L)
Malica	Polbela žemlja (G), piščančja prsa v ovitku, olive, sok
Kosilo	Puranji zrezek, pražen krompir, endivija s čičeriko, voda
OPB malica	Rezina kruha (G), čokoladno mleko (L,O)

SREDA, 23. 9. 2020

Zajtrk	Polbeli kruh (G), salama, limonada
Malica	Polnozrnata žemlja (G), sadni kefir (L) Krepko, jabolko
Šolska shema	Korenje, gomolj zelene
Kosilo	Bobiči, kokosova rezina (G,J,L), voda
OPB malica	Grisini (G,L,J), sok

ČETRTEK, 24. 9. 2020

Zajtrk	Mleko (L), žitna kaša (G)
Malica	Polnozrnat kruh (G), čokoladni namaz (O,L,G), sadje, voda
Kosilo	Ribji polpet (R,J,G), pire krompir (L), kremna špinača (L), sok
OPB malica	Sirova žemljica (G,L), hruška

PETEK, 25. 9. 2020

Zajtrk	Graham kruh (G), sirček (L), čaj
Malica	Pirin zdrob (G,L), banana
Kosilo	Ombolo v omaki (G,J), valoviti rezanci (G,J), zelena solata, voda
OPB malica	Rezina kruha (G), jabolko

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
 - Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 28. 9. 2020

Zajtrk	Koruzni kosmiči (G), mleko (L), sadje
Malica	Graham kruh (G), bakala (R), sok, slive
Kosilo	Korenčkova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kuskus (G), stročji fižol v prikuhi, voda
OPB malica	Rezina ajdovega kruha (G), hruška

TOREK, 29. 9. 2020

Zajtrk	Polbeli kruh (G), sir (L), čaj
Malica	Žemlja (G), grajska salama, zelena solata, čaj
Kosilo	Krompirjev golaž (G), sladoled, slive, voda
OPB malica	Rezina polbelega kruha (G), jabolko

SREDA, 30. 9. 2020

Zajtrk	Bio pirin mešani kruh s posipom (G,SE), maslo (L), čaj
Malica	Pirin krof z marmelado (G), mleko (L), jabolko
Šolska shema	Paprika
Kosilo	Piščančji zrezek po dunajsko (G,J), riž, dušene bučke v prikuhi, voda
OPB malica	Rezina črnega kruha (G), sirove palčke (L)

ČETRTEK, 1. 10. 2020

Zajtrk	Polbeli kruh (G), marmelada, mleko (L)
Malica	Črn kruh (G), sirček (L), paradižnik, zeliščni čaj
Kosilo	Fižolova mineštra s testeninami (G,LZ), pica polžek (G,L), grozdje, sok
OPB malica	Skuta s podloženim sadjem (L) kmetije Žgajnar

PETEK, 2. 10. 2020

Zajtrk	Mleko (L), žitna kaša (G)
Malica	Pinca (G,J,L), navadni jogurt (L) kmetije Žgajnar, nektarina
Kosilo	Goveja juha z zakuho (G), govedina, pražen krompir, grah, voda
OPB malica	Žitna rezina (G,O,L), jabolko

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe, raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti