

JEDILNIK

PONEDELJEK, 3. 8. 2020

Zajtrk	Sirova štručka (G,L), navadni jogurt (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Piščančji zrezek, kuskus (G), paradižnikova solata
Pop. malica	Keksi (G,L,J), breskev

TOREK, 4. 8. 2020

Zajtrk	Sir (L) ali kislá smetana (L), črn kruh (G), bela kava (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Golaž iz svinjskega mesa, polenta, zelena solata
Pop. malica	Žitna rezina (G,O)

SREDA, 5. 8. 2020

Zajtrk	Salama, polbeli kruh (G), ohlajen čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Fižolova mineštra (LZ), skutina pita (G,J,L)
Pop. malica	Sadni jogurt (L)

ČETRTEK, 6. 8. 2020

Zajtrk	Med, maslo (L), graham kruh (G), sadni čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Sipina rižota (ME), kumarice v solati
Pop. malica	Rezina kruha (G), sok

PETEK, 7. 8. 2020

Zajtrk	Mlečni rogljič (G,L), čokoladno mleko (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Sesekljana pečenka, maslen krompir (L), korenček v prikuhi
Pop. malica	Rezina kruha (G), ringlo

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 10. 8. 2020

Zajtrk	Marmelada, ovseni mešani kruh (G), zeliščni čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Puranji trakci v smetanovi omaki (L), testenine (G), zelena solata
Pop. malica	Rezina kruha (G), lubenica

TOREK, 11. 8. 2020

Zajtrk	Čokoladni brioš (G,L,J), mleko (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Zelenjavna rižota (tri žita (G)), mlado zelje s fižolom v solati
Pop. malica	Sadna skuta (L)

SREDA, 12. 8. 2020

Zajtrk	Sirček (L), kamutov kruh (G), sadni čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Telečji zrezek v naravni omaki, bela polenta (G), rdeča pesa
Pop. malica	Rezina kruha (G), marelica

ČETRTEK, 13. 8. 2020

Zajtrk	Pašteta (G), črn kruh (G), limonada
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Bobiči, sladoled
Pop. malica	Grisini (G), sok

PETEK, 14. 8. 2020

Zajtrk	Sezamova žemlja (G,SE), sadni jogurt (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Bolonjska omaka, njoki (G,J), zelena solata
Pop. malica	Banana

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 17. 8. 2020

Zajtrk	Sir (L), koruzni kruh (G), jabolčni sok
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Tuna v paradižnikovi omaki (R), testenine (G), kumarice in paradižnik v solati
Pop. malica	Polovica mlečnega rogljiča (G), slive

TOREK, 18. 8. 2020

Zajtrk	Mlečni rogljič (G), sadni jogurt (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Bučkina kremna juha, pica (G,L)
Pop. malica	Rezina kruha (G), sok

SREDA, 19. 8. 2020

Zajtrk	Čokoladno-lešnikov namaz (G,O,A), bel kruh (G), hladno mleko (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Piščančji paprikaš, kuskus (G), zelena solata
Pop. malica	Rezina kruha (G), melona

ČETRTEK, 20. 8. 2020

Zajtrk	Šunka, pirin kruh (G), kislá kumarica, sadni čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Ješprenj (G), krof (G,J,L)
Pop. malica	Rezina kruha (G), kefir (L)

PETEK, 21. 8. 2020

Zajtrk	Sirni namaz (L), kruh s semeni (G,SE,O), čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Pohano meso (G,J), krompir s sladkim zeljem, limonada
Pop. malica	Keksi (G,J,L), nektarina

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti

JEDILNIK

PONEDELJEK, 24. 8. 2020	
Zajtrk	Skutna pena (L), rženi kruh (G), čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Piščančja bedra, čebulni krompir, bučke v prikuhi
Pop. malica	Krekerji (G), breskev

TOREK, 25. 8. 2020	
Zajtrk	Marmelada, kislá smetana (L), pirin kruh (G), mleko (L)
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Testenine (G) s paradižnikovo omako, zelena solata s fižolom
Pop. malica	Polovica žemlje s sezamom (G,SE)

SREDA, 26. 8. 2020	
Zajtrk	Rogljíč (G,L), jogurt
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Goveji golaž, polenta, paradižnik in kumare v solati
Pop. malica	Žitna rezina (G,L,O)

ČETRTEK, 27. 8. 2020	
Zajtrk	Tunin namaz (L), ovseni kruh (G), čaj
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Jota iz svežega zelja, jabolčni zavitek (G,L)
Pop. malica	Rezina kruha (G), mleko (L)

PETEK, 28. 8. 2020	
Zajtrk	Salama, polbeli kruh (G), pomarančni sok
Sadje	Sezonsko sadje
Kosilo	Ribji file po tržaško (R), krompir, špinača (L)
Pop. malica	Kislo mleko, banana

Organizator prehrane: Andreja Božič

- Ves čas bivanja v vrtcu sta otrokom na voljo voda in nesladkani čaj
- Otrokom kot napitke ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti