OSNOVNA ŠOLA ANKARAN

JEDILNIK

PONEDELJEK, 20. 5. 2019	
Zajtrk	Kruh (G), maslo (L), med, mleko (L)
Malica	Sladka skutna pena (L), črn kruh (G), kakav (L,O), jabolko
Kosilo	Kostna juha z zakuho (G,J), piščančji zrezek, kruhova rolada (G,J,L), korenček v prikuhi
OPB malica	Kifeljček (G), jabolčni sok

TOREK, 21. 5. 2019	
Zajtrk	Kruh (G), sirček (L), bela kava (L)
Malica	Piščančje prsi, žemlja (G), kisla kumarica, voda
Kosilo	Testenine (G) z bolonjsko omako, kumare in paradižnik v solati, mešano sadje, sok
OPB malica	Keksi (G,J,L), ananas

SREDA, 22. 5. 2019	
Zajtrk	Kosmiči (G), mleko (L)
Malica	Bio bombeta s sezamom (G,SE), sadni kefir krepko (L), jagode
Šolska shema	Korenje, jabolka
Kosilo	Jota s kislim zeljem, rolada s kremo iz jagod (J,G,L), voda
OPB malica	Ajdov kruh z orehi (G,O), bio smoothie (L) Žgajnar

ČETRTEK, 23. 5. 2019	
Zajtrk	Kuhano jajce (J), kruh (G), čaj
Malica	Medeni namaz (L), ovseni kruh (G), sok
Kosilo	Kolerabina juha, telečja pečenka, pečen mlad krompir, bučke v prilogi, hruška, voda
OPB malica	Žemljica (G), jabolko

PETEK, 24. 5 2019	
Zajtrk	Sadni jogurt (L), bombetka (G)
Malica	Krof (J,G,L), mleko (L), jabolko
Kosilo	Ribji polpet (R,J,G), polenta, špinača, zelena solata s čičeriko, voda
OPB malica	Rezina kruha (G), banana

Organizator šolske prehrane: Andreja Božič

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Učenci imajo v jedilnici vsak dan v času pouka na razpolago sadje.
- Otrokom kot napitek ponujamo sokove iz sirupa s 100% sadnim deležem brez dodanih konzervansov in brez dodanih sladkorjev ali vodo
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni na jedilnem listu

G - gluten, L- laktoza, J-jajca, S-soja, O- oreščki, A-arašidi, R-ribe,raki, M-mehkužci, SE-sezam, LZ - listna zelena, VB-volčji bob, GS-gorčično seme, ŽD – žveplov dioksid in sulfiti